

DESIDERATA

Max Erhmann

Anda plácidamente entre el ruido y la prisa,
y recuerda que paz puede haber en el silencio.
Vive en buenos términos con todas las personas,
todo lo que puedas sin rendirte.
Di tu verdad tranquila y claramente;
escucha a los demás, incluso al aburrido y al ignorante,
ellos también tienen su historia.
Evita las personas ruidosas y agresivas, sin reacciones al espíritu.
Si te comparas con otros puedes
volverte vanidoso y amargo porque siempre
habrá personas más grandes y más pequeñas que tú.

Disfruta de tus logros así como de tus planes.
Mantén el interés en tu propia carrera,
aunque sea humilde; es una verdadera posesión
en las cambiantes fortunas del tiempo.
Usa la precaución en tus negocios porque el
mundo está lleno de trampas.
Pero no por eso te ciegues a la virtud que pueda existir;
Mucha gente lucha por altos ideales y en todas partes
la vida está llena de heroísmo.

Se tú mismo. Especialmente no finjas afectos.
Tampoco seas cínico respecto del amor; porque frente a
toda aridez y desencanto el amor es perenne como la hierba.
Recoge mansamente el consejo de los años,
renunciando graciosamente a las cosas de juventud.
Nutre tu fuerza espiritual para que te proteja en la desgracia repentina.
Pero no te angusties con fantasías.
Muchos temores nacen de la fatiga y la soledad.

Junto con una sana disciplina, se amable contigo mismo.
Tú eres una criatura del universo,
No menos que los árboles y las estrellas;
tú tienes derecho a estar aquí.
Y te resulte evidente o no,
sin duda el universo se desenvuelve como debe.

Por lo tanto, mantente en paz con Dios,
De cualquier modo que lo concibas y cualesquiera
sean tus trabajos y aspiraciones, mantén, en la
ruidosa confusión, paz con tu alma.
Con todas sus farsas, trabajos y sueños rotos, este sigue
siendo un mundo hermoso. Ten cuidado.
Esfuérzate en ser feliz.